



**Comitato Territoriale C.S.I. di Pistoia - APS**

Via del Frutteto, 176 - 51100 PISTOIA (PT)

Codice Fiscale 90003720472

Tel. e Fax 0573-964589

[www.csi-pistoia.it](http://www.csi-pistoia.it) [pistoia@csi-net.it](mailto:pistoia@csi-net.it)

**ATTIVITA' FORMATIVA 2024**

**Corso Istruttori Nuoto C.S.I. di 1° livello**

**Data di svolgimento**

Dal 23 settembre al 11 ottobre 2024

GIORNO	LUOGO	ORARIO	TOTALE ORE
Lun 23-09-2024	Piscina COGIS di Montale	18,00-21,00	3
Mer 25-09-2024	Piscina COGIS di Montale	18,00-21,00	3
Lun 30-09-2024	Piscina COGIS di Montale	18,00-21,00	3
Mer 02-10-2024	Piscina COGIS di Montale	18,00-21,00	3
Ven 11-10-2024	Piscina COGIS di Montale	18,00-21,00	3
tirocinio	Piscina COGIS di Montale	Da concordare	20

**Responsabile del Corso**

Il Coordinatore della Commissione Tecnica Provinciale Nuoto C.S.I. di Pistoia: Giuseppe Pastorini

**Tutor del corso**

Il Componente l'Area Tecnica Nuoto del C.S.I. Pistoia: Zaccaria Antonio Fernando

Data	Argomento specifico	Docente
SABATO 21-09-2024	Prova d'ammissione ore 16,00 Presso la piscina di Montale	Commissione d'esame
Lunedì 23-09-2024	Finalità ed obiettivi del C.S.I. L'istruttore ed animatore di attività natatorie C.S.I. Normativa sulle piscine Igiene delle piscine	Giuseppe Pastorini
	Elementi di primo soccorso	Eleonora Barone e Costanza Galardini

Mercoledì 25-09-2024	Teoria del movimento Aspetti ludici della disciplina Galleggiamento	Antonio Fernando Zaccaria
Lunedì 30-09-2024	Tecniche di approccio all'ora di lezione Tecnica e didattica delle nuotate Esercizi	Antonio Fernando Zaccaria
Mercoledì 02-10-2024	Terza età e popolazioni speciali Coordinamento corsi Pallanuoto Salvamento Sicurezza Regolamento	Antonio Fernando Zaccaria
Lunedì 07-10-2024	Introduzione alla acquaticità neonatale  Introduzione alle attività natatorie per gestanti Acquafitness e fluidlates	Lucchesi Letizia  Montanari Sonia
VENERDI' 11-10-2024	Verifica finale	Commissione d'esame
tirocino	Attività in acqua 20 ore (da concordare con il tutor)	Antonio Fernando Zaccaria

Per ulteriori informazioni:

Giuseppe Pastorini ( tel. 347-5463623 )

Antonio Fernando Zaccaria (tel. 335-5918535)

**IL COORDINATORE**

Commissione Area Tecnica Nuoto C.S.I. Pistoia  
(Giuseppe Pastorini)

**IL PRESIDENTE**

del Comitato Territoriale C.S.I. Pistoia - APS  
( Silvia Noci)