



Comitato Territoriale C.S.I. di Pistoia - APS

Via del Frutteto, 176 - 51100 PISTOIA (PT)

Codice Fiscale 90003720472

Tel. e Fax 0573-964589

www.csi-pistoia.it pistoia@csi-net.it

ATTIVITA' FORMATIVA 2024

Corso Istruttori Nuoto C.S.I. di 1° livello

Data di svolgimento

Dal 23 settembre al 11 ottobre 2024

GIORNO	LUOGO	ORARIO	TOTALE ORE
Lun 23-09-2024	Piscina COGIS di Montale	18,00-21,00	3
Mer 25-09-2024	Piscina COGIS di Montale	18,00-21,00	3
Lun 30-09-2024	Piscina COGIS di Montale	18,00-21,00	3
Mer 02-10-2024	Piscina COGIS di Montale	18,00-21,00	3
Ven 11-10-2024	Piscina COGIS di Montale	18,00-21,00	3
tirocinio	Piscina COGIS di Montale	Da concordare	20

Responsabile del Corso

Il Coordinatore della Commissione Tecnica Provinciale Nuoto C.S.I. di Pistoia: Giuseppe Pastorini

Tutor del corso

Il Componente l'Area Tecnica Nuoto del C.S.I. Pistoia: Zaccaria Antonio Fernando

Data	Argomento specifico	Docente
SABATO 21-09-2024	Prova d'ammissione ore 16,00 Presso la piscina di Montale	Commissione d'esame
Lunedì 23-09-2024	Finalità ed obiettivi del C.S.I. L'istruttore ed animatore di attività natatorie C.S.I. Normativa sulle piscine Igiene delle piscine	Giuseppe Pastorini
	Elementi di primo soccorso	Eleonora Barone e Costanza Galardini

Mercoledì 25-09-2024	Teoria del movimento Aspetti ludici della disciplina Galleggiamento	Antonio Fernando Zaccaria
Lunedì 30-09-2024	Tecniche di approccio all'ora di lezione Tecnica e didattica delle nuotate Esercizi	Antonio Fernando Zaccaria
Mercoledì 02-10-2024	Terza età e popolazioni speciali Coordinamento corsi Pallanuoto Salvamento Sicurezza Regolamento	Antonio Fernando Zaccaria
Lunedì 07-10-2024	Introduzione alla acquaticità neonatale Introduzione alle attività natatorie per gestanti Acquafitness e fluidlates	Lucchesi Letizia Montanari Sonia
VENERDI' 11-10-2024	Verifica finale	Commissione d'esame
tirocino	Attività in acqua 20 ore (da concordare con il tutor)	Antonio Fernando Zaccaria

Per ulteriori informazioni:

Giuseppe Pastorini (tel. 347-5463623)

Antonio Fernando Zaccaria (tel. 335-5918535)

IL COORDINATORE

Commissione Area Tecnica Nuoto C.S.I. Pistoia
(Giuseppe Pastorini)

IL PRESIDENTE

del Comitato Territoriale C.S.I. Pistoia - APS
(Silvia Noci)